

2019年5月6日(星期一)

萬軍之耶和華曾對你們列祖如此說：
要按至理判斷，各人以慈愛憐憫弟兄。

撒迦利亞書 7:9

主題文章

推動「運動友善計劃」 關顧企業員工身心健康

港人生活步伐急速，工作繁忙緊張，容易忽視身心平衡的重要性，不但影響身體健康，更有機會減慢工作效率。為推動全民運動，提醒企業及團體關顧僱員健康和身心需要，本會於2019年正式推行「運動友善計劃」，參與機構需符合評審三大範疇：

1. 鼓勵機構團體制訂具體政策鼓勵員工參與運動，如設立運動假期、舉行員工運動日；
2. 設備上提供支援及獎勵員工持續參與運動，如設立更衣室、淋浴間，租用運動場地借予員工使用，以及提供運動課程等優惠；
3. 機構要身體力行支持，舉辦及參與運動項目。本會更設計一系列有動又有靜的康體運動及工作坊配合，期望與企業團體攜手共建身、心、靈健康發展的社會。



本會先後邀請了八間企業及團體參與「運動友善計劃」，經評估後均能達標及獲頒「運動友善計劃」標誌，這不單有助建構運動友善形象，更能實踐企業社會責任。為鼓勵和嘉許企業團體帶動員工多做運動，本會已於4月25日下午在本會城景國際水晶殿舉行「Y-Care 企業伙伴計劃頒獎禮暨運動友善計劃啟動禮」，邀得康樂及文化事務署副署長（康樂事務）李碧茜女士，JP 主禮，約有40位企業及機構代表出席。

啟動禮上除向企業代表簡介本會「運動友善計劃」之理念及有關標誌的申請資格，提醒與會者關顧員工健康及福利的重要性外，並分別頒發了「運動友善計劃」嘉許狀及Y-Care 企業伙伴計劃獎項；又邀得「運動友善計劃」獲嘉許企業之一九龍巴士（一九三三）有限公司襄理（客務）周玉玲女士分享該企業一系列的運動友善政策，以及推行不同的運動津貼和各種優惠措施。而恒基陽光物業管理有限公司副總經理潘洪德先生亦應邀擔任專題分享嘉賓，分享Y-Care 計劃金伙伴陽光房地產基金過去連續四年支持本會親子活動「陽光小鐵人」的原因及成效。



典禮儀式結束後，各企業代表參觀了設於場內的展覽攤位，藉此認識本會提供的各項運動訓練及時下流行的新興運動，進一步加強企業參與「運動友善計劃」的吸引力及推動力。期望「運動友善計劃」得以在本港廣泛推展，讓更多市民受惠。

最新消息

放下手機 樂享天倫

智能產品之普及和進步，讓大眾習慣以手機程式間接地溝通，引致人與人之間的互動和溝通減少，關係變得疏離。為鼓勵大眾放下手機，珍惜與家人溝通的機會，本會獲陽光房地產基金贊助舉行「Sunlight Unplug Day」，讓家庭成員了解直接溝通之好處和方法，體驗無手機的親子樂趣。

日期：5月19日（星期日）

地點：將軍澳新都城中心1期（港鐵寶琳站）

對象：子女為9至14歲之家庭（每個家庭最多4人參加）

內容：講座、親子工作坊、茶聚、分享及遊戲

查詢：2781 1411



活動回顧

單車傳愛心 2019 杭州千島湖之行

由本會與杭州青年會聯合主辦，得到杭州市民宗局及中共淳安縣委統戰部協助下，「單車傳愛心 2019」已於4月17日至23日在杭州千島湖圓滿舉行。是次活動主要目標是為本會「『燃亮號』—流動教室」籌款，並為雲南山區學校安裝太陽能熱水器。

適逢杭州市將於2022年舉辦亞運會，故活動以「我的中國心·騎行迎亞運」為主題，配合亞運精神，使運動與義工服務相結合，增添樂趣和意義；再加上今年為世界青年會運動成立175周年，故大會特將單車行程安排為175公里，以誌紀念。

除單車行程外，80名香港及內地參加者亦參與了小學服務、家訪和響應地球日——種植茶花樹。而參加者所使用過的單車，在完成路程後，也送贈當地有需要的學生和村民作日常生活代步之用。除了邀得本會潘展聰董事和李慶偉副總幹事擔任主禮嘉賓外，南投、澳門、武漢、成都、西安和天津等城市青年會總幹事和代表亦撥冗出席活動抵步禮，氣氛熱鬧。



第六屆全港中學微電影創作大賽揭盅

由本會、智權教育中心及香港微電影學會合辦，有學界奧斯卡之稱的「第六屆全港中學微電影創作大賽」已於4月28日下午在本會城景國際水晶殿舉行頒獎典禮，逾百名參賽學生出席活動。今屆比賽以「我城·我創」為主題，鼓勵參加者演繹正能量故事，共接獲近50份作品，經過嚴格的評審後，順利選出初中、高中及公開組的各獎項。大會並邀請了著名喜劇演員楊詩敏小姐（蝦頭）於頒獎典禮上與學生分享她的演藝生涯。是次比賽的得獎作品將於5月11日（星期六）上午11時假尖沙咀UA iSQUARE舉辦作品播映會，而金、銀、銅獲獎學生更可獲贊助於暑假期間到北京進行四日三夜的電影交流，行程包括到訪中央電影學院、與北京傳媒大學進行交流，及參觀實景拍攝場地，更有機會參加三大美國電影節比賽包括「芝加哥國際電影節」、「美國紐約電影電視節」及「美國國際電影電視節」的學生組別，讓國際比賽的評審也能欣賞到本地年青人的出色作品。



必列者士街會所水中健體隊伍勇奪殊榮

本會近年推動發展水中健體運動，並舉辦水中健體、水中運動治療及水中物理治療等訓練程序，以促進會友體適能及強健體魄，亦積極參與各項水中健體比賽。今年必列者士街會所代表隊伍於4月7日參與由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，中國香港體適能總會、廣州體育學院、中國澳門游泳總會及珠海市體育總會協辦之「第62屆體育節 - 粵港澳大灣區水中健體比賽暨匯演 2019」榮獲銅獎及朝氣勃勃大獎，謹此恭賀。

