

2024年3月8日 (星期五)

操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。(提摩太前書4:8)

最新消息

「世界公民培育與傳承計劃」第二期現正接受報名

「世界公民培育與傳承計劃」是響應世界基督教青年會協會提出的「青年會 2030 願景」，同時也配合推廣聯合國可持續發展目標。計劃致力培育青少年成為真正的世界公民，提升他們對世界議題的認知、加深個人、國家和世界關係的理解及啟發其創意和思辨能力，冀幫助其養成具備正確的道德價值觀、公義意識、和平精神、承擔社會責任、追求可持續的生活方式。亦同時鼓勵青少年學以致用，以實際行動將知識應用於社區，為社會發展和國家需要出一分力。

參加資格：中學組 (18 歲以下的全日制學生)
公開組 (18 歲至 25 歲的青少年會友)

四大主題：「Community Wellbeing 促進社區全人健康」、
「Meaningful Work 締造豐盛生涯歷程」、
「Sustainable Planet 推動可持續發展」及
「Just World 提倡和平共融世界」

匯報形式：1-4 人個人 / 小組 (金章限 2-4 人)
以簡報 / 短片匯報

獎勵機制：金、銀、銅 (三級)

截止報名日期：2024 年 3 月 31 日 (星期日)

查詢：2705 2132



第十屆全港中學微電影創作大賽

世界基督教青年會協會於 2022 年確立了全球青年會未來的藍圖「YMCA Vision 2030」(青年會 2030 願景)。今年微電影創作大賽已踏入第十屆，正是以「我們的 2030」作為主題，鼓勵參賽隊伍參照「YMCA Vision 2030」攝製微電影作品分享於疫後新開始對世界的盼望，讓參賽作品能夠就社區發展、生涯規劃、學習及教育、可持續發展以至和平及公義等題材，表達青年人的觀點和抱負。

參賽組別：初中組——中一至中三學生
高中組——中四至中六學生

參加辦法：參加者必須於 2024 年 5 月 31 日 (星期五) 或前填妥網上參賽表格，一併交回報名表格、作品連結及作品簡介

查詢：2857 7700 / 6888 6307

大會網站：www.ymca.org.hk/minimovie2024



基督教事工學院新學期現正接受報名

基督教事工學院 2023-24 年學期三共推出 7 個科目：「約書亞記：神的應許與人的責任」、「聖經與生態環境：創造、護理與救贖」、「共融」的神學觀、「罪與慾望：探討奧古斯丁的《懺悔錄》」、「桌遊牧養」、「兒童及青少年聚會講道」和「整合專題研討」，歡迎有意進修的同工報讀。截止報名日期為 2024 年 3 月 22 日 (星期五)。有關科目詳情及報名方法，請掃描 QR Code。查詢請致電 2783 3359。



「家+有品嘉年華」



品格教育工作小組於 2024 年 1 月 14 日舉辦「家+有品嘉年華」以推廣品格教育。活動當日上午舉行「有品」足跡親子定向活動，讓會友和家人一同遊走青年會不同單位，完成挑戰之旅，同時學習在生活中體現關懷、忍耐和堅持的品格。同日下午於荃灣西樓角花園舉行「家+有品嘉年華」頒獎典禮，頒發「有品」足跡傑出家庭獎予完成親子定向活動的家庭，並頒發「寶兒品」品格話劇短片比賽獎項予得獎學校及單位；又邀得天澤會所醒獅隊、藍田會所跳舞隊、荃灣會所兒童跳舞隊和青年魔術隊到場表演。小組同步在西樓角花園舉行「家+有品嘉年華」，透過不同攤位遊戲及活動，向會友及街坊推廣品格教育的重要性。

「學生在網絡時代的成長研討會」分享

本會獲教育局邀請，出席於 2024 年 1 月 19 日舉行的「學生在網絡時代的成長研討會」。當日由本會家庭社會工作小組代表施文欣協調幹事和楊智顯業務發展主任擔任主講嘉賓，與約 120 位來自全港中、小學的校長、老師及教職員，以「學生網絡使用習慣與心理健康」為題作出分享。講座主要圍繞學生在網上的沉溺行為現象；繼而將本會早前發布「父母在社交媒體分享子女資訊與兒童私隱」調查之相關數據並列分享。此外，在研討會中更輔以專業社工角度，講解青年沉迷網絡的成因與其成長需要的關係。當日與會的學校、教育局及其他青年服務機構代表交流氣氛熱烈，共同為網絡時代的青年工作互相學習和進步。



城景國際賀歲醒獅及利是封回收活動



城景國際於農曆新年期間與一眾客人度過喜慶的甲辰龍年，並於大年初二（2024 年 2 月 11 日）舉行賀歲醒獅表演，將迎接龍年的歡樂氣氛廣為傳開。另外，為了令這個新春佳節過得更有意義，城景國際於 2024 年 2 月 10 日至 29 日期間舉辦利是封回收活動，向公眾及員工回收指定款式的利是封，繼而送往「綠領行動」作進一步處理、分類及派發。城景國際希望透過回收行動讓利是封得以「重用重生」，這不僅可以減少浪費，還能減低碳排放，與客人攜手歡度「綠色」新年。



「靜觀動樂」首季活動

賽馬會老友運動計劃 - 「靜觀動樂」已於 2024 年 1 月開展首季的靜觀運動訓練班，讓 55 歲或以上人士透過不同的運動及體驗項目促進身心靈健康。計劃並提倡「Mindful Friday 靜觀星期五」概念，鼓勵大家培養恆常靜觀的習慣，於 2024 年 2 月 16 日舉辦了首次的「Mindful Friday 靜觀星期五」體驗活動。當日活動內容包括靜觀飲食、靜觀步行、靜觀伸展及身體掃描，吸引近 40 位金齡人士及長者參與，於烏溪沙青年新村優美的環境中體驗靜觀運動，提升身心靈的和諧。參加者透過專注當下、舒展身體、平靜思緒，培養自我覺察、減壓放鬆、提高靈活性及內在平衡。此計劃將持續推出各類體驗活動及靜觀運動訓練班，所有活動費用全免，名額有限，先到先得。歡迎 55 歲或以上人士報名，詳情請留意計劃 Facebook 專頁或網站之最新公布。



Facebook



網頁

柴灣會所女童軍隊隊員當選傑出女童軍

柴灣會所港島第 92 女童軍隊隊員蔡洛瑤於傑出女童軍選舉 2023，當選為傑出女童軍 (女童軍組) 之一，並於 2024 年 2 月 4 日出席頒獎典禮。恭賀蔡隊員得獎，在女童軍活動及技能上有傑出的表現，為其他女童軍樹立典範。



灣景國際獲頒多個環保獎項

灣景國際很榮幸於「香港環境卓越大獎」-「酒店及康樂會所」組別中獲得優異獎項，以表揚賓館致力推動環境管理及可持續發展的承諾及努力。今後灣景國際將繼續積極響應香港於 2050 年前達至碳中和的目標，為邁向可持續發展的低碳未來作出貢獻。

另外，灣景國際再次獲得由世界綠色組織頒發之「綠色辦公室」及「健康工作間」標誌，以表揚賓館致力於辦公室實施不同領域的環保措施，包括節約能源、節約用水、減少廢物、減少用紙、綠色採購、綜合環境管理等，為員工締造健康工作環境。



灣景國際最佳員工選舉

為表揚員工之良好服務態度及表現，灣景國際早前舉行季度最佳員工選舉，2023 年 10 月至 12 月份之最佳員工為工程部張志輝同工，他獲頒贈現金獎、獎狀及灣景廳自助餐券以示嘉許。另外，2023 年度全年最佳員工選舉，由工程部劉景森同工當選，他獲頒發現金獎、獎狀及灣景廳自助餐券，以嘉許其卓越工作表現。

